




EDUCACIÓ SECUNDÀRIA. ESTADA D'ESO. NATURA I AVENTURA

Programa d'activitats	 La Ruca	 Avinyó	 El Bages	 3 dies/2 nits
------------------------------	---	--	--	---

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
MATÍ 	Arribada i instal·lació	Activitats esportives	Gimcana impossible
TARDA 	Itinerari d'orientació	Hípica *	
NIT 	Jocs cooperatius	Furor i festa final	

Telèfon de contacte 93 430 16 06	reserves@peretarres.org	www.peretarres.org/allotjaments
---	--	--

* Activitat amb suplement

Excursió d'orientació: Conceptes bàsics d'orientació i brúixola

Aquesta activitat consisteix en conèixer els entorns més directes de la Ruca a partir d'una ruta d'orientació. Els alumnes aprendran conceptes bàsics d'orientació, com funciona la brúixola, què és un croquis i un mapa... A més, amb l'ajuda del monitor, podrem conèixer la vegetació de la zona i conèixer les seves propietats.



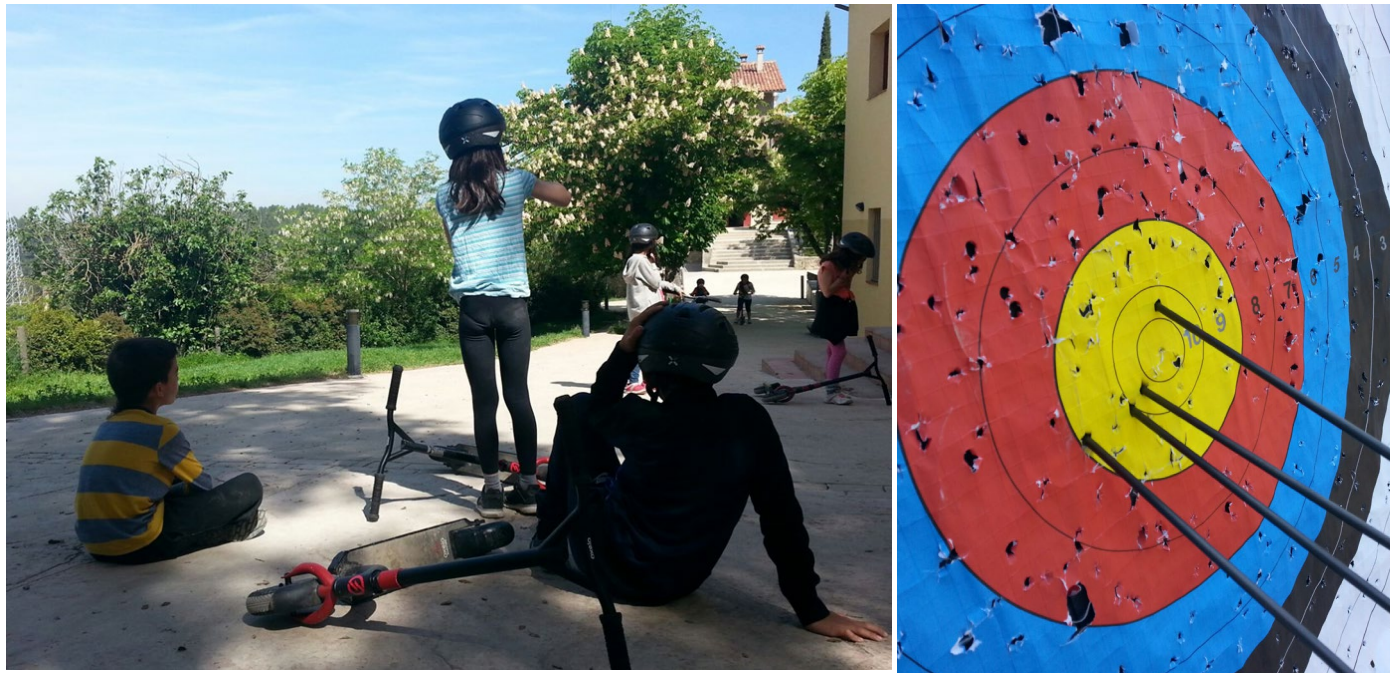
Jocs cooperatius

Jocs de córrer, amb cadires, un gran conjunt de jocs dinàmics i actius, de córrer i e contacte que ens permetran riure molt i passar molt bona estona.



Activitats esportives

En petits grups els participants passaran per diferents activitats esportives com son slackline-corda fluixa, el tir amb arc, geocaching amb gps i el circuit amb patinet o amb BTT per la muntanya.



Hípica

Ens aproparem fins la hípica on farem un bateig hípic fent quatre activitats diferents on aprendrem la cura i el maneig dels cavalls, practicarem amb el simulador, farem un circuit a sobre el cavall i finalment i muntarem.



Farem varis equips amb els que farem un concurs amb diferents proves des de cantar, improvisar un ball, seguir la cançó,... passarem una bona estona tot rient i gaudint amb la música i els amics



Gimcana impossible

Amb l'ajuda dels monitors es faran petits grups d'infants. A cada grup se li proporcionarà un llistat de 100 proves boges que hauran d'intentar realitzar durant el temps que disposem (dir el nom de 5 constel·lacions, portar un ratolí als monitors, pintar-nos al cara tot l'equip de la mateixa manera, saber el nom de tota la gent que treballa a la Ruca, sumar les edats de tots els participants de l'equip,...). Cada vegada que realitzin una prova els monitors els donaran un punt.

